

SAISONAL

Du willst Obst oder Gemüse anbieten? Jetzt ist eine gute Zeit für Erdbeeren und Gurken ...
Mehr im Saisonkalender unter www.verbraucherzentrale.de

LEBENSMITTEL RETTEN

Kannst du von der Bäckerei Brötchen vom Vortag bekommen?
Spendet der Supermarkt Restbestände an Lebensmitteln für eure Aktion ...?

FAIRTRADE

Kaffee, Kakao und Tee fehlen auf keinem Frühstückstisch.
Am Besten mit Fairtrade-Siegel.

VORBEREITUNG

Statt Einmal-Geschirr zu verwenden, lieber dazu aufrufen, Teller, Tasse und Besteck selbst mit zu bringen.
Wer eine Brotdose dabei hat, kann vielleicht auch übrig gebliebenes mitnehmen. Darauf bei der Einladung hinweisen.



IDEEN

Frühstücksei, Croissant mit Marmelade oder doch baked beans in Tomatensoße ...?
Viele Länder, viele Traditionen. Vielleicht ein Anlass um Neues auszuprobieren?

EURE FRÜHSTÜCKTAFEL

...kann bunt und vielfältig aussehen.
So wie die EU eben auch.
Drucke unsere Tischset-Vorlage aus (siehe unten) und lege Bunt-Stifte dazu. Noch eine bunte Wimpelkette aufhängen oder so?

WAS ÜBRIG BLEIBT

Packungen nicht alle zu Beginn öffnen, sondern nach Bedarf. Nicht angebrochene Lebensmittel nach Absprache zur Tafel bringen. Oder an Foodsharing weiter geben.

REGIONAL

Gibt es Lebensmittel wie Milch, Eier oder Gemüse bei euch auch regional?
Frag Menschen auf dem Wochenmarkt oder Landwirt:innen vor Ort an.